



L'équipe de cuisine du collège Pensivy vous propose le

Menu de la semaine du 13 au 17 janvier 2020



Lundi 13 janvier	Piémontaise ou Salade nordique Porc à l'espagnol Poêlée Wok Fromage  LOCAL  et Fruit
Mardi 14 janvier	Taboulé ou Salade Trio Sauté de boeuf Petit Pois / Carotte  Fromage  LOCAL  et Entremet
Mercredi 15 janvier	Pamplemousse Lasagnes Salade verte Fromage  LOCAL  et Fruit
Jeudi 16 janvier	Salade de carottes au cumin ou Betteraves  Filet de poisson frais Gratin de chou-fleurs* Fromage  LOCAL  et Beignet
Vendredi 17 janvier	 Friand au fromage Poêlée de Quinoa et légumes d'automne Yaourts  LOCAL  et Fruit

Plat fait maison



Produit issu de
l'agriculture biologique



* élaboré à partir
de produits biologique

Menu végétarien



Produit local



Le Principal,

M. AURRIÈRE

L'adjointe-gestionnaire,

Mme SOUCHÉ