

# MENU



Le restaurant scolaire du Collège G Pensivy - Rosporden vous propose :

<p><b>Lundi</b> <b>2</b> <b>décembre</b></p>	<p>Potage Ou salade maïs et soja</p> <p>Cordon bleu Haricots verts</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Fruit Ou tartelette aux fruits</p>	<p>• •• • • • ••</p>	<p>Crudité ou fruit cru •</p>
<p><b>Mardi</b> <b>3</b> <b>décembre</b></p>	<p>Salade Quercy Ou salade haricots verts à la grecque</p> <p>Filet de poisson frais Riz bio * Julienne de légumes</p> <p>Fruit Et mousse au chocolat</p>	<p>•••• •••• • • • •••</p>	<p>Plat Protidique •</p> <p>Laitage •</p> <p>Sucre •</p>
<p><b>Mercredi</b> <b>4</b> <b>décembre</b></p>	<p>Salade composée</p> <p>Lasagnes Salade verte</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Fruit Ou cocktail de fruits</p>	<p>• •• • • • •</p>	<p>Légume cuit ou fruit cuit •</p> <p>Féculent •</p>
<p><b>Jeudi</b> <b>5</b> <b>décembre</b></p>	<p>Pamplemousse Ou sardine à l'huile</p> <p>Raviolis gratinés</p> <p>Fromage bio</p> <p>Fruit Ou barre glacée</p>	<p>• • •• • • •••</p>	<p>Matière grasse •</p>
<p><b>vendredi</b> <b>6</b> <b>décembre</b></p>	<p>Salade nordique Ou taboulé</p> <p>Sauté d'agneau Haricots blancs à la tomate</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Fruit Ou fromage blanc bio * aux spéculos</p>	<p>•• •• • • • ••</p>	

Le Principal

La Gestionnaire

M Aurrière

Mme Souché

\*Élaboré à partir de produits bio