

MENU

Le restaurant scolaire du Collège G Pensivy - Rosporden vous propose :



<p>Lundi 7 octobre</p>	<p>Salade montagnarde Ou salade de tomates bio *</p> <p>Sauté de porc Flageolets</p> <p>Fromage bio</p> <p>Fruit Ou chou à la chantilly</p>	<p>•••</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>••</p>	<p>Crudité ou fruit cru •</p> <p>Plat Protidique •</p> <p>Laitage •</p> <p>Sucre •</p> <p>Légume cuit ou fruit cuit •</p> <p>Féculent •</p> <p>Matière grasse •</p>
<p>Mardi 8 octobre</p>	<p>Endives aux noix Ou charcuterie Ou macédoine de légumes</p> <p>Kefta de volaille Semoule de couscous bio</p> <p>Fruit Et fromage blanc bio aux spéculos *</p>	<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•••</p>	
<p>Mercredi 9 octobre</p>	<p>Pamplemousse</p> <p>Steak haché Pommes de terre au four</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Fruit Ou compote et biscuit</p>	<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>••</p>	
<p>Jeudi 10 octobre</p>	<p>Salade à la grecque bio * Ou carottes râpées bio * au thon</p> <p>Paëlla</p> <p>Fromage bio</p> <p>Fruit Ou gâteau basque</p>	<p>•</p> <p>•</p> <p>•••</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>••</p>	
<p>vendredi 11 octobre</p>	<p>Avocat aux crevettes Ou radis Ou céleri rémoulade</p> <p>Filet de poisson frais Poêlée 4 saisons</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Fruit Ou glace</p>	<p>••</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>••</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>••</p>	

Le Principal

La Gestionnaire

M Aurrière

Mme Souché

*Élaboré à partir de produits bio