



Le restaurant scolaire du Collège G Pensivy - Rosporden vous propose :

<p>Lundi 21 janvier</p>	<p>Macédoine de légumes Ou salade de tomates à la grecque</p> <p>Steak haché Haricots verts bio *</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit Ou tiramisu</p>	<p>● ● ● ● ● ● ● ● ●</p>	<p>Crudité ou fruit cru ●</p>
<p>Mardi 22 janvier</p>	<p>Coquille de poisson Ou salade Florida</p> <p>Choucroute</p> <p>Fruit Et entremet</p>	<p>● ● ● ● ●</p>	<p>Plat Protidique ●</p>
<p>Mercredi 23 janvier</p>	<p>Salade aux pommes</p> <p>Omelette Pommes de terre au four Haricots verts</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit Ou mousse au chocolat</p>	<p>● ● ● ● ● ● ●</p>	<p>Laitage ●</p> <p>Sucre ●</p> <p>Légume cuit ou fruit cuit ●</p>
<p>Jeudi 24 janvier</p>	<p>Pâté de campagne Ou pâté de foie Ou rillettes Ou potage aux légumes Ou carottes râpées bio *</p> <p>Sot y laisse de dinde Poêlée campagnarde</p> <p>Fruit Et fromage blanc bio aux spéculos *</p>	<p>● ● ● ● ● ● ● ● ●</p>	<p>Féculent ●</p> <p>Matière grasse ●</p>
<p>vendredi 25 janvier</p>	<p>Toast de chèvre chaud Ou pamplemousse</p> <p>Filet de poisson frais Riz bio* Brunoise de légumes</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Fruit Ou banane au chocolat</p>	<p>● ● ● ● ● ● ● ● ●</p>	

Le Principal

La Gestionnaire

M Aurrière

Mme Souché

*Élaboré à partir de produits bio