



Le restaurant scolaire du Collège G Pensivy - Rosporden vous propose :

<p>Lundi 12 novembre</p>	<p>Salade verte au bleu Ou salade de betteraves rouges et tomates bio *</p> <p>Steak haché Frites</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Fruit Ou salade de fruits</p>	<p>•• • • • ••</p>	<p>Crudité ou fruit cru •</p>
<p>Mardi 13 novembre</p>	<p>Filet de maquereau Ou salade niçoise</p> <p>Palette de porc à la diable Haricots verts bio *</p> <p>Fruit Et fromage blanc bio* à la cerise</p>	<p>•• •• • • ••</p>	<p>Plat Protidique •</p> <p>Laitage •</p>
<p>Mercredi 14 novembre</p>	<p>Salade de tomates et asperges</p> <p>Œuf brouillé Pâtes bio</p> <p>Fruit Et yaourt aux fruits bio</p>	<p>• • • • •</p>	<p>Sucre •</p> <p>Légume cuit ou fruit cuit •</p>
<p>Jeudi 15 novembre</p>	<p>Jambon sec et pavé au poivre Ou salade de pâtes au thon</p> <p>Colombo de poulet Purée de pois Purée de carottes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit Ou chou à la crème</p>	<p>•• •• • • • ••</p>	<p>Féculent •</p> <p>Matière grasse •</p>
<p>Vendredi 16 novembre</p>	<p>Friand au fromage Ou radis</p> <p>Darne de saumon Riz bio * Epinards bio * à la crème</p> <p>Fruit Et crème brûlée</p>	<p>•• • • • • ••</p>	

Le Principal

La Gestionnaire

M Aurrière

Mme Souché

*Élaboré à partir de produits bio