

MENU

élaboré par les membres
de la « Commission Menus »
du 2 février 2018



Le restaurant scolaire du Collège Germain Pensivy – Rosporden vous propose :

Lundi 19 février	Coquille de poisson Ou oeuf mimosa Chipo Haricots verts Fromage Fruit Ou île flottante	●● ●● ● ● ● ●●	Crudité ou fruit cru ●
Mardi 20 février	Carottes râpées bio et céleri râpé Ou endives aux noix Spaghettis à la Bolognaise Yaourt Fruit Ou Pomme au four Ou compote	●● ●● ●● ● ●● ●●	Plat Protidique ● Laitage ● Sucre ●
Mercredi 21 février	Salade de pâtes au thon Croque Monsieur Salade verte Fruit Et yaourt aux fruits	●● ●● ●● ●●	Légume cuit ou fruit cuit ● Féculent ●
Jeudi 22 février	Potage à la tomate Ou salade de tomates et maïs Escalope de poulet sauce à la crème Semoule bio Ratatouille Fromage Fruit Ou Panna Cotta à l'ananas	●● ●● ●●● ●● ● ●●	Matière grasse ●
Vendredi 23 février	Salade de riz, maïs, poivrons et jambon Ou pamplemousse Pavé de saumon Poêlée méridionale Epinards à la crème Fruit Et fromage blanc bio à la cerise	●●● ●● ●● ●● ●●	

Le Principal

JP Aurrière

La Gestionnaire

N Bailliache