



Rencontre santé

ADOLESCENTS ET NUMÉRIQUE

ACCOMPAGNONS LES PARENTS



GRATUIT
sur
inscription

Groupe d'informations et d'échanges à destination des parents

Participer aux **4 séances**

Jeudis 24, 31 mai, 7 et 14 juin 2018

19h à 21h

Sur inscription avant le 14 mai :
No Tél. 02 56 06 56 56

cheminsdefaire@gmail.com

#Rencontresanté



**Centre social
CHEMINS DE FAIRE
ROSPORDEN**

site d'organismes régi par le code de la Mutualité - Fotolia.com © Alena Oucrova - mars 2018

Vous êtes parent d'adolescent et vous vous interrogez sur le temps passé sur son smartphone, sa tablette, son ordinateur ?

Vous vous inquiétez face à l'usage de ces technologies ?

Vous aimeriez échanger avec lui sur ces pratiques mais vous vous sentez « déconnecté » ?

Vous souhaitez échanger et partager avec d'autres parents en compagnie de professionnels ?

Internet, réseaux sociaux, jeux vidéo... l'énergie et le temps consacrés par les adolescents à leurs écrans de smartphone, ordinateur ou tablette interrogent ou inquiètent leurs parents. Pour autant, ces outils sont aujourd'hui pleinement intégrés aux modes de vie des jeunes et rythment leur quotidien.

Ces usages peuvent amener de nouvelles inquiétudes pour les parents et être sources d'éloignement vis-à-vis de ses enfants...

Quelles postures adopter ? Interdire, autoriser, négocier ? Comment mieux comprendre certaines réactions et comportements ?

Comment garder le contact et mieux communiquer ?

Le Groupe d'information et d'échanges à destination de parents d'adolescents permet de partager des expériences, des pistes de réflexion et de réponse.

Les parents choisissent les sujets qu'ils souhaitent aborder et les échanges se font dans le respect de chacun (il est nécessaire de s'engager à participer aux 4 séances).

GRATUIT
sur
inscription

Les partenaires :

