

Sarrasin

(*Fagopyrum esculentum*)



Famille : polygonacées

Graines de...	légume	fleur	aromatique
	x		

Description:

C'est une plante de 40 à 90 cm de haut, portant des feuilles en forme de cœur à l'envers. Les fruits sont des akènes ne contenant chacun qu'une seule graine.

Exigences (climat, exposition, type de sol) : Placez une graine de **sarrasin** tous les 5 cm, à 3 cm de profondeur. Les lignes sont à espacer d'une quinzaine de centimètres. Le **sarrasin** apprécie les sols compacts ; tassez la terre après le semis.

Quand semer et récolter?

(par ex. : à la volée, en poquet...)

Semis	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Récolte	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Astuces pour des semis réussis : Les écarter de 5 cm les uns des autres. Semez de fin avril, après que tout risque de gelée soit passé, à fin juin.

Astuces pour la plantation : Tracez des sillons espacés de 15 cm, et distancez les graines tous les 5 cm, enfouies à 2 ou 3 cm. Le sarrasin apprécie les sols compacts : tassez la terre, et arrosez abondamment.

Récolte : L'idéal, au jardin, est de faucher, et de laisser les plantes sécher au soleil, puis de les battre au-dessus d'une toile.

Anecdote : Le sarrasin permet de faire de la farine (blé noir).

Comment récolter les graines :

Récoltez les graines d'août à octobre, suivant leur maturité. Choisissez un jour de beau temps, et battez-les au-dessus d'une toile dans des sachets en papier ou toile, et au sec, avant de les ressemer.

