

# Menu



Le restaurant scolaire du Collège Germain Pensivy – Rosporden vous propose :

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <p><b>Lundi</b><br/><b>18</b><br/><b>septembre</b></p>    | <p>Salade de tomates et asperges<br/>Ou salade aux noix<br/>Ou pamplemousse</p> <p>Spaghettis à la Bolognaise</p> <p>Fruit<br/>Et yaourt bio</p>                      | <p>●<br/>●<br/>●<br/>●●<br/>●<br/>●</p>             |   |
| <p><b>Mardi</b><br/><b>19</b><br/><b>septembre</b></p>    | <p>Friand<br/>Ou salade Niçoise<br/>Ou radis</p> <p>Jambon braisé<br/>Duo de haricots</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit<br/>Ou pomme au four<br/>Ou fruit à la chantilly</p> | <p>●●●<br/>●●●<br/>●<br/>●<br/>●<br/>●●●<br/>●●</p> | <p>Crudité ou fruit cru ●</p> <p>Plat Protidique ●</p>              |
| <p><b>Mercredi</b><br/><b>20</b><br/><b>Septembre</b></p> | <p>Carottes râpées</p> <p>Steak haché<br/>Semoule<br/>Ratatouille</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit<br/>Ou glace</p>  | <p>●<br/>●<br/>●●<br/>●<br/>●●<br/>●●</p>           | <p>Laitage ●</p> <p>Sucre ●</p>                                     |
| <p><b>Jeudi</b><br/><b>21</b><br/><b>septembre</b></p>    | <p>Melon<br/>Ou concombre à la crème</p> <p>Filet de poisson frais<br/>Poêlée bretonne</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit<br/>Ou beignet</p>                                  | <p>●<br/>●●<br/>●<br/>●<br/>●<br/>●●<br/>●●</p>     | <p>Légume cuit ou fruit cuit ●</p> <p>Féculent et légumineuse ●</p> |
| <p><b>Vendredi</b><br/><b>22</b><br/><b>septembre</b></p> | <p>Salade Coleslaw<br/>Ou pastèque</p> <p>Blanquette de volaille<br/>Pomme de terre à la vapeur</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit<br/>Ou crème brûlée</p>                   | <p>●<br/>●<br/>●<br/>●<br/>●●<br/>●●</p>            | <p>Matière grasse ●</p>   |

Le Principal

JP Aurrière

La Gestionnaire

N Bailliache