

# MENU



Le restaurant scolaire du Collège G Pensivy - Rosporden vous propose :

|                                                         |                                                                                                                                                                           |                                                |                                                          |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <p><b>Lundi</b><br/><b>2</b><br/><b>décembre</b></p>    | <p>Potage<br/>Ou salade maïs et soja</p> <p>Cordon bleu<br/>Haricots verts</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Fruit<br/>Ou tartelette aux fruits</p>                                | <p>•<br/>••<br/>•<br/>•<br/>•<br/>••</p>       | <p>Crudité ou fruit cru<br/>•</p>                        |
| <p><b>Mardi</b><br/><b>3</b><br/><b>décembre</b></p>    | <p>Salade Quercy<br/>Ou salade haricots verts à la grecque</p> <p>Filet de poisson frais<br/>Riz bio *<br/>Julienne de légumes</p> <p>Fruit<br/>Et mousse au chocolat</p> | <p>••••<br/>••••<br/>•<br/>•<br/>•<br/>•••</p> | <p>Plat Protidique •</p> <p>Laitage •</p> <p>Sucre •</p> |
| <p><b>Mercredi</b><br/><b>4</b><br/><b>décembre</b></p> | <p>Salade composée</p> <p>Lasagnes<br/>Salade verte</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Fruit<br/>Ou cocktail de fruits</p>                                                          | <p>•<br/>•••<br/>•<br/>•<br/>•<br/>•</p>       | <p>Légume cuit ou fruit cuit<br/>•</p> <p>Féculent •</p> |
| <p><b>Jeudi</b><br/><b>5</b><br/><b>décembre</b></p>    | <p>Pamplemousse<br/>Ou sardine à l'huile</p> <p>Raviolis gratinés</p> <p>Fromage bio</p> <p>Fruit<br/>Ou barre glacée</p>                                                 | <p>•<br/>•<br/>••<br/>•<br/>•<br/>•••</p>      | <p>Matière grasse •</p>                                  |
| <p><b>vendredi</b><br/><b>6</b><br/><b>décembre</b></p> | <p>Salade nordique<br/>Ou taboulé</p> <p>Sauté d'agneau<br/>Haricots blancs à la tomate</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Fruit<br/>Ou fromage blanc bio * aux spéculos</p>        | <p>••<br/>•••<br/>•<br/>•<br/>•<br/>•••</p>    |                                                          |

Le Principal

La Gestionnaire

M Aurrière

Mme Souché

\*Élaboré à partir de produits bio