



MENU

Elaboré par les membres de la « Commission Menus »

Le restaurant scolaire du Collège Germain Pensive – Rosporden vous propose :

Lundi 9 avril	Friand Ou salade de tomates et asperges	● ●●	Crudité ou fruit cru ●	
	Sauté de bœuf Printanière de légumes	● ●●		
	Yaourt	●		
	Fruit Ou duo de mousses	● ●●		
Mardi 10 avril	Salade verte aux noix Ou salade à la grecque	● ●●	Plat Protidique ●	
	Spaghettis Carbonara	●●		
	Fruit Ou yaourt aux fruits bio Ou pomme au four	● ●●●		
Mercredi 11 avril	Salade Inca	●●	Laitage ●	
	Croque Monsieur	●●		
	Salade	●		
	Fromage	●		
	Fruit Ou crème dessert	● ●●	Sucre ●	
Jeudi 12 avril	Toast de chèvre chaud Ou betteraves rouges et œuf dur	●● ●●	Légume cuit ou fruit cuit ●	
	Filet de poisson frais Poêlée de légumes	● ●●		
	Yaourt	●		Féculent et légumineuse ●
	Fruit Ou tarte aux pommes	● ●●		
Vendredi 13 avril	Salade de tomates et maïs Ou salade Coleslaw Ou radis	●● ● ●	Matière grasse ●	
	Poulet rôti frites	● ●		
	Fruit	●		
	Et fromage blanc bio aux spéculos ou aux fruits rouges	●● ●●		

Le Principal

JP Aurrière

La Gestionnaire

N Baillache