

# MENU

Le restaurant scolaire du Collège G Pensivy - Rosporden vous propose :



<p><b>Lundi</b> <b>03</b> <b>décembre</b></p>	<p>Salade Coleslaw Ou taboulé Ou potage</p> <p>Chipo ou saucisse de Toulouse Lentilles bio *</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>Et tarte aux pommes</p>	<p>•••</p> <p>•••</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•••</p> <p>•••</p>	<p>Crudité ou fruit cru •</p>
<p><b>Mardi</b> <b>04</b> <b>décembre</b></p>	<p>Salade Trio Ou charcuterie Ou radis</p> <p>Filet de poisson frais Gratin de choux-fleurs bio *</p> <p>Fruit</p> <p>Et yaourt aux fruits bio</p>	<p>••••</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•••</p> <p>•••</p>	<p>Plat Protidique •</p> <p>Laitage •</p> <p>Sucre •</p>
<p><b>Mercredi</b> <b>05</b> <b>décembre</b></p>	<p>Salade de tomates et maïs</p> <p>Steak haché Pommes de terre au four Haricots verts</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>Et salade de fruits</p>	<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•••</p> <p>•••</p>	<p>Légume cuit ou fruit cuit •</p> <p>Féculent •</p>
<p><b>Jeudi</b> <b>06</b> <b>décembre</b></p>	<p>Endives au jambon Ou artichaut Ou thon sur chiffonnade</p> <p>Navarin d'agneau Semoule de couscous * Ratatouille</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Fruit</p> <p>Ou glace</p>	<p>•••</p> <p>•••</p> <p>•••</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•••</p> <p>•••</p>	<p>Matière grasse •</p>
<p><b>Vendredi</b> <b>07</b> <b>décembre</b></p>	<p>Concombre à la crème bio * Ou carottes râpées bio Ou potage</p> <p>Escalope de poulet Frites</p> <p>Fruit</p> <p>Et crème caramel au beurre salé</p>	<p>•••</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•••</p> <p>•••</p>	

Le Principal

JP Aurrière

La Gestionnaire

N Souché

\*Élaboré à partir de produits bio