

MENU

Le restaurant scolaire du Collège G Pensivy - Rosporden vous propose :



Lundi 8 octobre	Salade de concombres et tomates Ou macédoine	•••	Crudité ou fruit cru • Plat Protidique • Laitage • Sucre • Légume cuit ou fruit cuit • Féculent • Matière grasse •
	Chili con carne Riz bio	•••	
	Fromage	•	
	Fruit Ou liégeois	•••	
Mardi 9 octobre	Coquille de poisson Ou nems sur salade et carottes	•••	
	Chipo/andouillette Pommes de terre Jardinière de légumes	•••	
	Yaourt bio	•	
	Fruit Ou salade de fruits frais	•••	
	Mercredi 10 octobre	Salade de betteraves et carottes	•
Croque Monsieur Salade verte		•••	
Fruit Et glace		•••	
Jeudi 11 octobre		Salade de tomates Ou pâté de campagne Ou pâté de foie Ou rillettes	•••
	Escalope de poulet sauce au curry Petits pois carottes	•••	
	Fromage	•	
	Fruit Ou tartelette aux fruits	•••	
	Vendredi 12 octobre	Salade Bulgare Ou toasts au chèvre	•••
Filet de poisson frais Gratin de courgettes provençales bio *		•••	
Yaourt bio		•	
Fruit Ou pomme cuite Ou crumble		•••	

Le Principal

La Gestionnaire

JP Aurrière

N Souché

*Élaboré à partir de produits bio