

# MENU



Le restaurant scolaire du Collège G Pensivy - Rosporden vous propose :

<p><b>Lundi</b> <b>19</b> <b>mars</b></p>	<p>Potage Ou macédoine de légumes Ou salade aux noix</p> <p>Colombo de poulet Riz bio</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit Ou duo de mousse</p>	<p>• •• • • • ••</p>	<p>Crudité ou fruit cru •</p>
<p><b>Mardi</b> <b>20</b> <b>mars</b></p>	<p>Jambon blanc Ou concombre bio à la crème</p> <p>Filet de poisson frais Gratin de courgettes</p> <p>Fruit Et yaourt aux fruits bio</p>	<p>• •• • • ••</p>	<p>Plat Protidique •</p> <p>Laitage •</p> <p>Sucre •</p>
<p><b>Mercredi</b> <b>21</b> <b>mars</b></p>	<p>Pamplemousse</p> <p>Lasagnes Salade verte</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit Et glace</p>	<p>• •• • • ••</p>	<p>Légume cuit ou fruit cuit •</p> <p>Féculent •</p>
<p><b>Jeudi</b> <b>22</b> <b>mars</b></p>	<p>Carottes râpées bio Ou salade niçoise</p> <p>Navarin d'agneau Flageolets Salsifis</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit Ou salade de fruits</p>	<p>•• •• • • • ••</p>	<p>Matière grasse •</p>
<p><b>Vendredi</b> <b>23</b> <b>mars</b></p>	<p>Œuf dur mayonnaise Ou salade de tomates et asperges Ou radis</p> <p>Saucisse / andouille Purée pommes de terre Purée de pois</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit Ou tartelette aux fruits</p>	<p>•• •• • • • ••</p>	

Le Principal

JP Aurrière

La Gestionnaire

N Bailliache