



# MENU

Le restaurant scolaire du Collège Germain Pensivy – Rosporden vous propose :

<p><b>Lundi</b> <b>13</b> <b>novembre</b></p>	<p>Salade Marco Polo Ou duo de choux</p> <p>Steak haché Poêlée paysanne</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit Ou tarte aux pommes</p>	<p>•••</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>••</p> <p>•</p> <p>••</p>	<p>Crudité ou fruit cru •</p>
<p><b>Mardi</b> <b>14</b> <b>novembre</b></p>	<p>Salade de tomates et betteraves râpées bio Ou endives aux noix</p> <p>Poulet rôti Frites</p> <p>Yaourt Et fromage blanc bio aux spéculos</p>	<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>••</p> <p>••</p>	<p>Plat Protidique •</p> <p>Laitage •</p>
<p><b>Mercredi</b> <b>15</b> <b>novembre</b></p>	<p>Concombre à la crème</p> <p>Croque Monsieur Salade verte</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit Ou glace</p>	<p>••</p> <p>••</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>••</p> <p>••</p>	<p>Sucre •</p> <p>Légume cuit ou fruit cuit •</p>
<p><b>Jeudi</b> <b>16</b> <b>novembre</b></p>	<p>Salade Piémontaise Ou macédoine de légumes et oeuf dur</p> <p>Petits salés Lentilles bio</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit Ou crème brûlée</p>	<p>••</p> <p>••</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>••</p> <p>••</p>	<p>Féculent •</p> <p>Matière grasse •</p>
<p><b>Vendredi</b> <b>17</b> <b>novembre</b></p>	<p>Pizza aux 3 fromages Ou salade de tomates et asperges</p> <p>Dos de cabillaud Gratin de choux-fleurs</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit Ou salade de fruits frais</p>	<p>••</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>••</p> <p>••</p>	

Le Principal

JP Aurrière

La Gestionnaire

N Bailliache