



Jeunesse

Finistère

Penn-ar-Bed

LE DÉPARTEMENT

**Sexualité, santé,
contraception...**

**Sites d'information
et numéros utiles.**



« Vie affective
et sexuelle...
ON PEUT EN PARLER !

« Sexualité
Contraception
Prévention...
ON PEUT EN PARLER !



« L'orientation
Sexuelle...
ON PEUT EN PARLER !



« les relations
filles/garçons...
ON PEUT EN PARLER !

Flashez pour plus d'infos



Vous vous posez des questions sur la sexualité, la contraception, la santé? Vous avez besoin d'un soutien, d'une écoute? Vous trouverez dans ce dépliant les sites d'informations et d'écoute, les lieux d'accueil qui peuvent vous être utiles!

LES SITES D'INFORMATION ET LES NUMEROS UTILES

Fil Santé Jeunes ►

www.filsantejeunes.com

Pour s'informer sur sa santé, poser des questions et échanger avec des professionnels (psychologues, médecins, conseillers conjugaux et familiaux) ou avec d'autres jeunes. Des actus, des dossiers, des quiz, des enquêtes, des témoignages, une boîte à questions, des forums.

Une ligne d'écoute, d'information et d'orientation, anonyme et gratuite : le **0 800 235 236**, ouverte 7j/7 de 9 h à 23 h pour les 12 - 25 ans.

Sexualités, contraception, IVG

Le **0 800 08 11 11** est un numéro d'information proposé par le Mouvement français du planning familial. Ce numéro est gratuit et anonyme, accessible en métropole et dans les DOM, du lundi au samedi de 9 h à 20 h.

Des professionnels répondent à toutes vos questions sur les sexualités, la contraception et l'IVG. Ils disposent d'informations sur les établissements de santé pratiquant les IVG, leurs disponibilités, leurs coordonnées.

PASAJ

Aide psychologique gratuite ► www.pasaj.fr

Des psychologues proposent une écoute téléphonique anonyme et gratuit pour les 12 - 25 ans.

- SMS : **06 32 98 22 07**
- Tél. **02 98 43 10 20 - 06 32 98 22 07**
- Courriel : **pasaj29@pasaj.fr**
- Chat (Skype) : **pasaj29**
- Chat live : **www.pasaj.fr**

Tous les soirs de 20 h à 23 h (*sauf le samedi*) et le mercredi de 14 h à 17 h.

Ligne Azur ► www.ligneazur.org

Service d'aide par téléphone ou internet à distance anonyme et confidentiel pour celles et ceux qui se posent des questions sur leur orientation, leur identité et leur santé sexuelle. Ce dispositif s'adresse aussi aux proches.

- Tél. **0 810 20 30 40**, (*Accessible 7j/7, de 8 h à 23 h - tarif TTC Métropole 0,06 € / min. + prix appel*).
- Tél. **01 41 83 42 81** (*appel gratuit selon le forfait souscrit - 7j/7, de 8 h à 23 h*).
- Par courriel (*gratuit, avec réponse personnalisée sous 48h*).

SOS homophobie ► www.sos-homophobie.org

- Tél. **01 48 06 42 41** Ligne d'écoute anonyme (*du lundi au vendredi de 18 h à 22 h, samedi de 14 h à 16 h, dimanche de 18 h à 20 h, pas d'écoute les jours fériés*).
- Chat'écoute : tous les jeudis de 21 h à 22 h 30 et dimanche de 18 h à 19 h 30 (*sauf jours fériés*).

Sida Info Service ► www.sida-info-service.org

Service d'aide à distance anonyme et confidentiel pour tout savoir sur le sida, les infections sexuellement transmissibles (IST), les hépatites et poser toutes les questions que vous n'osez pas poser en face à face.

- Des écoutants présents 7j/7 pour répondre par téléphone, par courriel ou par LiveChat.
- Un forum pour échanger avec d'autres internautes. Également disponible depuis votre smartphone.
- Un numéro : **0 800 840 800** (*appel confidentiel anonyme et gratuit depuis un poste fixe*).

Violence femmes info ► **3919**

Numéro anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

SOS Viol

- Tél. **0800 05 95 95** (*Numéro anonyme et gratuit, du lundi au vendredi de 10 h à 17 h*)

Et aussi...

www.onsexprime.fr

www.keskesex.fr

www.choisirsacontraception.fr

www.info-ist.fr

www.ivg.gouv.fr

Application oublis de pilule « Pill'oops »

LES LIEUX D'ACCUEIL

Les CPEF (Centres de planification et d'éducation familiale) assurent des consultations médicales confidentielles et gratuites pour les jeunes sur la contraception, la sexualité, les infections sexuellement transmissibles, les risques de grossesse et l'IVG. Des entretiens de conseil conjugal et familial y sont également proposés.

Les mineures qui souhaitent garder le secret sur leur vie intime peuvent obtenir, gratuitement et sans autorisation de leurs parents, une consultation médicale, la prescription d'un moyen contraceptif, la contraception d'urgence, ainsi que les bilans et le suivi nécessaires.

Toute personne sans couverture sociale personnelle peut aussi bénéficier de ces prestations gratuitement.

Les CPEF le plus proche de chez vous www.finistere.fr

Rubrique : à votre service / Enfance et famille / accompagner les familles et les adolescents

Point accueil écoute jeune PAEJ

www.paejpep29.wordpress.com/paej-cornouaille

Les PAEJ proposent pour les 12-25 ans, leur famille ou leur entourage un accompagnement personnalisé et de proximité à travers une ou plusieurs rencontres.

Rendez-vous gratuit et confidentiel.

- Tél. 06 71 34 90 61
- Courriel : paejsud@pep29.org

Maison des adolescents

Des professionnels proposent un accueil confidentiel et gratuit des jeunes de 12 à 25 ans et des parents.

- **Quimper :**

www.mda-quimper.fr

Tél. 02 98 10 20 35 ou 06 22 32 07 76

maisondesadolescents@mda-quimper.fr

- **Brest :**

Tél. 02 98 22 38 67

Dépistage anonyme et gratuit

www.sida-info-service.org

Les centres de dépistages du VIH et des IST dans le Finistère
www.sida-info-service.org/Centre-De-Depistage-VIH-Sida-Finistere-29

Planning familial ►

www.planning-familial.org

Le Planning Familial est un mouvement militant qui prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à

la sexualité. Il dénonce et combat toutes les formes de violences, lutte contre le SIDA et les IST, contre toutes les formes de discrimination et contre les inégalités sociales. C'est une association féministe et d'éducation populaire.

- **Douarnenez**

Tél. 07 82 08 75 08

planningfamilial.douarnenez@gmail.com

- **Brest**

Tél. 07 68 57 20 91

planning.brest@gmail.com

- **Morlaix**

Tél. 06 41 27 57 40

planningfamilial.mx@gmail.com

- **Concarneau**

Tél. 07 70 05 34 43

planningfamilial.concarneau@gmail.com

LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- **Les médecins généralistes, les gynécologues, les sages-femmes** vous renseignent sur la sexualité et vous aident à choisir la contraception qui vous convient et vous la prescrivent.
- **Les pharmaciens** délivrent la contraception et la contraception d'urgence. Ils vous informent et vous orientent.
- **Les infirmières scolaires** des collèges et lycées écoutent, informent, accompagnent les élèves. Elles peuvent délivrer la contraception d'urgence.

NOTES



Finistère

Penn-ar-Bed

LE DÉPARTEMENT

Conseil départemental du Finistère
Direction de la protection maternelle et infantile

32 Boulevard Duplex CS29029
29196 Quimper cedex Tél. 02 98 76 20 20

finistere.fr