

Laitue romaine (*Lactuca sativa*) (Kokopelli)



Famille : laitue romaine (des Etats-Unis) « Craquerelle du midi »

Graines de...	légume	fleur	aromatique
	X		

Description :

La laitue romaine est une variété de laitue qui **pousse** avec un cœur ferme et une longue tête de **feuilles** robustes. Au contraire de la **plupart** des laitues, elle tolère une chaleur élevée.

Exigences (climat, exposition, type de sol) :

Les laitues peuvent être classées et choisies suivant leur type, leur mode de culture (période de culture, lieu de culture : abri ou plein champ), leur couleur (blonde, verte, rouge) ou leur mode de récolte.

Quand semer et récolter? Faites un trou d'une largeur de 2 fois la largeur de la motte. Creusez ensuite un trou pour que le collet (début des racines) soit au niveau de la surface du sol et pour pouvoir mettre un peu de compost au fond du trou si votre sol est pauvre. – Ameublissez bien le sol pour rendre la terre souple.

Semis (sous abri)	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Récolte	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Astuces pour des semis réussis :

La laitue vit dans des coins mi-ombre mi-ensoleillé. Elle n'a pas besoin de beaucoup d'eau; elle vit dans des terres humides où le sol est drainé, meuble.

Astuces pour la plantation :

Faites un trou d'une largeur de 2 fois la largeur de la motte. Creusez ensuite un trou pour que le collet (début des racines) soit au niveau de la surface du sol et pour pouvoir mettre un peu de compost au fond du trou si votre sol est pauvre. Ameublissez bien le sol pour rendre la terre souple.

Récolte :

Elle se récolte d' avril à septembre.

Anecdote :

Surprenant, mais, tout comme la mâche, la laitue était bien une mauvaise herbe à l'état sauvage. On retrouve de la laitue sauvage sur tout le continent européen et asiatique et même en Afrique du Nord.

Comment récolter les graines ?

Les graines de laitue ne sont pas très compliquées à produire. Mais vous devrez tenir compte de l'important développement que prendra le porte-graines. Vous laisserez 50 cm en tous sens. La hampe florale étant très haute, un tuteur s'imposera également. La récolte a lieu une fois la jolie floraison jaune passée. Attendez que toutes les tiges brunissent, puis coupez-les. Elles finiront alors de sécher au frais et à l'ombre. Quand les graines se détacheront facilement, vous les battrez dans un sachet en papier, puis vous les trierez et les ensacherez.