

Laitue Romaine « Craquerelle du Midi » (*Kokopelli*) (*Lactuca sativa*)



Famille : Asteraceae

Graines de...	légume	fleur	aromatique
	X		

Description :

La laitue romaine est une variété de laitue qui pousse avec un cœur ferme et une longue tête de feuilles robustes.

Exigences (climat, exposition, type de sol) :

climat : 10° à 18°, exposition : mi-ombre à ensoleillée, type de sol : humifère.

Quand semer et récolter?

Semis	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Récolte	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Astuces pour des semis réussis :

Semer en godet ou en plaque, à une température comprise entre 10 et 18 °C, un mois avant la mise en place. Recouvrir les graines d'une fine couche de terre, tasser légèrement et arroser. Une fois que les plants ont 4 feuilles, les repiquer. Il est aussi possible de semer clair, directement en place, en lignes distantes de 30 cm, tous les 15 jours pour mieux échelonner les récoltes. Eclaircir à 10 cm, puis à 30 cm. Ce semis permet d'obtenir des plants plus résistants, moins sensibles à la montaison.

Astuces pour la plantation :

Il faut qu'elle soit au soleil et en pleine terre.

Récolte :

La récolte peut se faire d'avril à novembre.

Anecdote :

La laitue proviendrait de formes sauvages originaires des montagnes du Kurdistan. Si elle est loin d'être le premier légume cultivé, elle est produite et consommée au cours du premier millénaire avant notre ère. Hérodote la cite ainsi dans la Table des rois de Perse en -550.

Comment récolter les graines :

Coupez le plant à la base, puis battez-le dans un sac ou un seau. Vous récupérez les graines et des débris. Pour faire s'envoler les plumeaux, souffler doucement dessus.