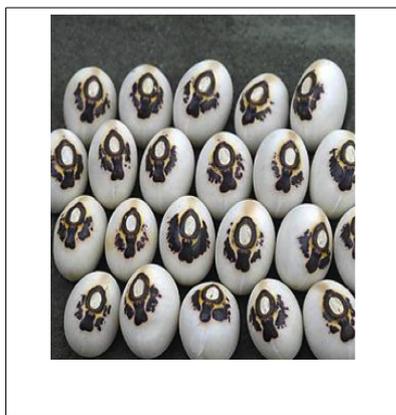


# Haricot du Saint Sacrement ou haricot ostensor (phaseolus vulgaris L.)



L'ostensor est un objet religieux

**Famille :** fabacées

Graines de...	légume	fleur	aromatique
	X		

**Description :** C'est une graine qui est cultivée depuis 9.000 ans en Amérique du Sud. Elle est apparue en Europe au 18ème siècle. C'est un haricot à rames.

Cette plante pousse en **80-90 jours**, le long de **perches**, et peut atteindre 3 mètres de long. Ses fleurs jaunes et blanches donnent des cosques avec en général 5 à 8 graines de type coco. Au léger goût de noisette, ce haricot se cuisine de nombreuses façons.

**Exigences (climat, exposition, type de sol) :** La température doit être entre 15 et 18° C pour le semis.

**Quand semer et récolter?**

Semis	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Récolte	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

**Astuces pour des semis réussis :** Recouvrir la graine de terre. Privilégier une exposition ensoleillée. Semer en poquets espacés de 40 cm et de 70 cm entre les lignes.

**Astuces pour la plantation :** Ce sont des haricots à rames (grimpants) qui nécessitent des tuteurs de 2 mètres environ.

**Récolte :** Quand la gousse est sèche, vous pouvez récolter vos haricots.

**Anecdote :** Chaque graine porte un dessin très particulier ressemblant à un ostensor.

*Devant la Révolution française, le curé d'un petit village d'Alsace très inquiet car la canaille de la République s'approche. Une de ses paroissiennes :*

- « Où vais-je cacher le Saint Sacrement » ?

- "Amenez-le chez moi, j'ai un jardin un peu en retrait du village, on le cachera dans mes haricots à rames, ils n'iront pas le chercher là."

*Sitôt dit, sitôt fait. Le Saint Sacrement fut sauvé, mais grande surprise de la paroissienne lorsqu'elle récolta ses haricots à l'automne qui auraient dû être entièrement blancs comme d'habitude mais ils étaient ornés d'une petite tache foncée surmontée d'une auréole blanche. La brave femme alla voir son curé qui reconnût dans cette marque un signe divin : une hostie enchâssée dans un ostensor !*

**Comment récolter les graines ?** Les premières gousses fournissant les meilleures semences, les plus beaux plants seront conservés dans un endroit frais, bien ventilé.

