

Betterave rouge et violette
« Noire plate d'Egypte » (*Kokopelli*)
(**BETA VULGARIS**)



Famille : Amaranthaceae

Graines de...	légume	fleur	aromatique
	X		

Description :

Les betteraves sont des légumes , extrêmement riches en vitamines. Dans leurs feuilles, il y a de nombreux minéraux et oligo-éléments.

La « noire plate d'Egypte » est une variété ancienne.

Exigences :

Exposition ensoleillée ou mi-ombre. On peut la cultiver sur tout type de sol.

Quand semer et récolter?

Semis	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Récolte	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Astuces pour des semis réussis : Semer en godets.

Astuces pour la plantation :

Semer en godets. Après les dernières gelées et lorsque les plants ont 5 à 6 feuilles.

Eclaircir à 20 cm en conservant les plus vigoureux. Les plants en surnombre peuvent être repiqués.

Prévoir un arrosage régulier. Cette variété est lente à la montaison.

Récolte :

La récolte de la betterave intervient environ 3 mois après le semis. Vous pourrez commencer à récolter les premières betteraves mi-juillet si vous avez semé en avril.

Anecdote :

Leurs feuilles contiennent autant, sinon plus, de fer que les épinards.

Comment récolter les graines :

Au printemps, planter une betterave de l'année précédente. Elle va alors monter en graines.